

Bieligk, Michael:

Erlebnissport in der Halle - erfolgreiche Spiele und Übungen mit einfachem Gerät
Limpert (Wiebelsheim), 2008, 112 S. mit vielen Abbildungen, DIN A 5, Reihe Praxisbücher
Sport, ISBN 978-3-7853-1753-2, € 14,95

Michael Bieligk hat sich mit dem Gegenstand „Erlebnispädagogik“ sowohl in der Theorie als auch in der Praxis (Verein und Schule) intensiv auseinandergesetzt. Da sich die Veröffentlichung in erster Linie an Lehrkräfte sowie auch an Übungsleiterinnen und Übungsleiterinnen richtet, liegt der Schwerpunkt im Bereich der Praxis.

Um die Leserschaft in das Themengebiet einzuführen, begründet der Autor den Inhalt „Erlebnispädagogik“ in angemessener theoretischer Vertiefung. Dabei wird deutlich, dass hierbei viele Schnittstellen zum Sportunterricht bestehen; erlebnispädagogische Themen bedienen sich dabei sportnaher Elemente, um ihre pädagogische Wirkung zu erzielen..

Die Abwägung von Chancen und Risiken der Erlebnispädagogik ist für den Alltag in Schule und Verein von hoher Wichtigkeit, auf diesen Sachverhalt weist der Autor mit gebührendem Nachdruck hin. Unkonventionelle Bewegungsformen und die außergewöhnliche Nutzung von Geräten sind kein Selbstläufer, sie erfordern von den Verantwortlichen eine reflektierte Prüfung der Sicherheitsbelange, die grundsätzlich Vorrang vor allen möglichen pädagogisch-psychologischen Wirkungen hat.

Die zahlreichen vom Autor dargestellten Hallen-Aktivitäten zum Thema „Soziales Lernen“, die Nutzung von Großgeräten sowie der Gebrauch von Erlebnisstationskarten berücksichtigen sportliche Aktivitäten, sie werden mit Strukturmerkmalen, den praktischen Erfordernissen, den Bewegungsbeschreibungen sowie mögliche Variationen mit zahlreichen Illustrationen dargestellt. Die Stationen zur Sinneswahrnehmung tragen andere Merkmale.

Die Veröffentlichung wird abgerundet mit Hinweisen zur Grundstruktur einer erlebnispädagogisch geprägten Stunde sowie Anregungen zur unverzichtbaren Reflexion der gemachten Erfahrungen.

In der Zusammenschau stellt Michael Bieligk eine sorgfältig begründete und praxisnahe Veröffentlichung vor, die viele anregende und einfach zu realisierende Angebote für den Bereich Erlebnispädagogik macht. Dabei steht das Fach Sport nur teilweise im Mittelpunkt, auch wenn der Titel anderes suggeriert.

Herbert Tokarski